

IFK Linköpings OS inbjuder till Veteran-OL

torsdagen den 30 Mars 2023

Samling, TC:	Vidingsjö Motionscentrum, Linköping
Anmälan:	Anmälan via Eventor senast tisdagen 28 mars. Begränsat antal kartor finns för anmälan på plats.
Karta:	Vidingsjö Norr skala 1:7500.
Stämpelsystem:	Sportident, lånepinnar finns.
Angivelser:	Endast tryckta på kartan.
Terräng:	Närområde, många stigar, elljusspår och svag kupering.
Banlängder:	Korta 2.0 km, Mellan 3.0 km, Långa 4.1 km. Ingen promenadbana, men promenadspår 2 km finns också på anläggningen.
Tipspromenad:	Tipspromenad till starten. Inga priser. Rätt svar läggs ut på Eventor efteråt.
OL-start:	Kl. 10.00 - 11.00. 600 m till start, Töm och Check vid starten och Startstämpling.
Livelox:	Banorna kommer att läggas ut på Livelox efteråt.
Resultat:	Liveresultat och resultatlistor läggs ut på Eventor.
Omklädning:	Omklädning och dusch inomhus i Motionscentret. Lämna inga värdesaker där!!
Toa:	Inomhus i omklädningsrummen finns toaletter.
Fika:	Ingen servering. Ta med eget fika. Kan intas inomhus i IFK:s klubblokal.
Kostnad:	OL 50 kr. Betalning på plats, Swish eller kontant.
Banläggare:	Roland Alsén.
Tävlingsledare:	Bo Jernberg.
Upplysning:	Roland Alsén tel. 0703-899 529 eller alsenroland@gmail.com

Välkomna !