



IFK Linköpings OS bjuder in till DM i långdistans Östergötland



Nationell långdistans söndagen den 3 september 2023

Arena:	Bäck, ca 4 kilometer norr om Ulrika. GPS: 58.1592364,15.4279534. Vägvisning i Ulrika samhälle. Tävlände som kommer norrifrån rekommenderas att köra via Vikingstad.
Parkering:	På anvisad plats i anslutning till arenan. P-avgift 20 kr. Swish 123 371 26 35.
Karta:	Bäck. Utdrag ur Ulrika kartdatabas. Skala 1:15 000 för HD18, HD20 och HD21. Skala 1:10 000 för HD16, HD35, HD40 och Svår 7 km. Övriga skala 1:7 500. Ekvidistans 5 m. Kartan ritad 2018–2023 av Lars Larsson.
Terrängbeskrivning:	Skogsmark med mestadels gammal skog med en hel del nya hyggen på grund av barkborreangrepp. De längre banorna möter även kulturmark. Svag till måttligt kuperad terräng. Några partier är mer kuperade och detaljrika. Framkomligheten är god men områden med stembunden mark förekommer. Vegetationen består huvudsakligen av barrskog. <i>Helt jungfrulig mark på nyritad karta, utom för de längsta banorna som passerar ett område som använts i en tidigare tävling.</i>
Klasser:	Åldersklasser: D21, H21, D20, H20, D18, H18, D16, H16, D14, H14, D12, H12, D10, H10, D35, H35, D40, H40, D45, H45, D50, H50, D55, H55, D60, H60, D65, H65, D70, H70, D75, H75, D80, H80, D85, H85. Öppna klasser: Inskolning, Mycket lätt 2 km, Lätt 2,5 km, Medelsvår 3 km, Svår 3 km, Svår 5 km, Svår 7 km.
Banlängder:	Banor i enlighet med ÖOF:s rekommendationer för DM-tävlingarna och SOFT:s rekommendationer för öppna klasser. Publiceras på Eventor tillsammans med PM.
O-ligan:	Ingår i O-ligan i Östergötland.
Anmälan:	Via Eventor, senast söndag 27 augusti kl. 23.59. Ett begränsat antal vakansplatser finns i ungdomsklasserna för anmälan på tävlingsdagen till efteranmälningsavgift. Anmälan till Öppna klasser kan göras både i förväg via Eventor t. o. m. torsdag 31 augusti eller på tävlingsdagen mellan kl. 09:30-11:30. I och med anmälan så har du godkänt att ditt namn får publiceras i start- och resultatlistorna på Internet.
Efteranmälan:	Efteranmälan i åldersklasser mot 50% förhöjd avgift via Eventor senast torsdagen den 31 augusti kl. 23.59.
Avgifter:	Ungdom t.o.m. 16 år 95 kr, övriga 180 kr. Samma avgifter vid anmälan till Öppna klasser tävlingsdagen. Ingen efteranmälningsavgift för öppna klasser.

	Hyra av SI-pinne 30 kr. Borttappad SI-pinne debiteras med 500 kr.
	Anmälningavgiften faktureras klubbarna efter tävling. Klubblösa erlägger avgiften kontant eller via Swish på tävlingsdagen.
Stämplingssystem:	SportIdent, ej Touchfree. Ange SI-nummer vid anmälan. Löpare som inte angett SI-nr tilldelas en hyrpinne.
Start:	Första starttid 10:00. Lottad starttid i samtliga klasser, förutom inskolning och öppna klasser. Efteranmälda lottas in i ordinarie startlista. Två startplatser, avståndet för de längsta banorna är ca 1 900 meter, och övriga ca 400 meter. Vid den kortare starten finns personal med gula västar som hjälper nybörjare.
Resultat:	På arenan och i Liveresult. Slutresultat på Eventor.
Priser:	DM-plaketter till alla segrare samt 2:a och 3:e plats för klasser upp till HD21. Uppmuntringspris till ungdomarna.
Toa:	Vid arenan och vid den längre starten.
Omplåstring:	Omplåstring finns vid arena.
Dusch:	I anslutning till arenan. Tempererad utomhusdusch.
Servering:	Sedvanligt marketenteri. Swish betalning önskvärd. Swish 123 236 12 77
Barnaktiviteter:	Barnpassning och Micro-OL på arenan finns till avgift 20 kr. Betalas med Swish.
Tävlingsledare:	Erik Helander. Epost: erik.helander@telia.com. Mobil: 0734-185762.
Presskontakt och upplysningar:	Erik Helander. Mobil: 0734-185762.
Banläggare:	Bo Jernberg, tillsammans med Tilde Eveborn
Tävlingskontrollant:	Jan Pettersson, OK Skogsströvarna
Bankkontrollant:	Mattias Nilsson, Björkfors Golf
Tävlingsbestämmelser:	SOFT:s tävlingsregler gäller.

IFK Linköping OS hälsar alla varmt välkomna till ny karta och ny skog!

Passa på att besöka Ulrikas HittaUt-kontroller.