



IFK Linköpings OS

Ulrikadubbeln



Till Gunnars Minne

Nationell tävling medeldistans lördagen den 1 september 2018

Nationell tävling långdistans söndagen den 2 september 2018

Tävlings-PM

Samling:	I Ulrika samhälle. GPS: 58.125323, 15.434645 Vägen Skeda Udde – Haraldsbo är under ombyggnad varför vi rekommenderar resväg från Linköping via Vikingstad.
Parkering:	Ca 100 meter från arenan. P-avgift 20 kr per dag. Betala gärna till Swish 123 371 26 35
Husvagns-/ Husbilsuppställning:	Finns vid arenan utan tillgång till el. Tillgång till toa. Avgift 100:00 kr. per natt. Betala gärna till Swish 123 371 26 35. Kjell Wallering mobil. 0704-670459 svarar på frågor.
O-ligan:	Tävlingarna ingår i O-ligan Östergötland 2018. På grund av USM räknas tävlingarna endast för klasserna H/D12 och H/D14.
Vakansplatser:	Ett begränsat antal vakansplatser finns i ungdomsklasserna för anmälan på tävlingsdagen till ordinarie avgift.
Stämplingssystem:	Sportident. Alla typer av SI-pinnar kan användas.
Kontrollbeskrivningar:	Endast lösa kontrollbeskrivningar. Gäller bägge distanserna
Startlistor:	Finns på Eventor under torsdagen den 30 augusti.
Skuggning:	Skuggning tillåten dock ej för löpare i rankingmeriterande klass på medeldistansen. Löpare i rankingmeriterande klass får på långdistans skugga i Inskolning och U1.
Första hjälpen:	Omplåstring finns vid TC.
Dusch:	Tempererad dusch utomhus i anslutning till arenan.
Priser:	Priser i ungdomsklasserna och priser till segrare i tävlingsklasserna.
Servering:	Sedvanligt marketenteri. Betala gärna med Swish till nr 123 236 1277
Barnaktiviteter:	Barnpassning och Miniknat finns.
Sportförsäljning:	Ingen sportförsäljning.
Karta:	Ulrikakartan. Ekvidistans 5 m. Kartan ritad 2016–2018 av Lars Larsson. Gamla kartnormen (ISOM2000).
Kupering:	Svag till måttlig kupering.
Viltrapportering:	Lämnas i sekretariatet. Extra viktigt nu då det varit varmt och djuren är extra känsliga.
Information för medeldistansen.	<p>Första start kl. 10:30. Efteranmälda lottas in i startlistan. Öppna klasser start kl. 10.30 - 12:00. Anmälan fr.o.m. 9:30. Inskolning, U1 och U2 fri starttid kl. 10.30 - 12:00 Avstånd 900 m på väg. Toaletter finns vid starten.</p> <p>Nummerlappar: Används i klasserna DH21 och DH12. Självservering vid start. Tag med egna säkerhetsnålar!</p> <p>Karta: Skala 1:7500 för HD60 och äldre samt ÖM7. Övriga skala 1:10 000.</p> <p>Terrängtyp och framkomlighet: Övervägande god framkomlighet med huvudsakligen barrskog. Skogsmark med få stigar för de längre banorna. Korta banor delvis i samhället. Inskolning avslutar banan i Ulrika samhälle. Iaktta försiktighet i trafiken.</p>

	<p>Banornas avslutning passerar beteshagar omgärdade av taggtråd. Öppningar har tagits upp och är markerade som passager på tävlingskartorna. Öppningarna har röd/vit snitslats på båda sidorna i terrängen. Passage av taggtråd får ske var löparen finner det lämpligt. Mellan näst sista och sista kontrollen är löpvägen snitslad, för att inte påverka betesdjur. Detta gäller ej inskolningsklass som har annan avslutning.</p> <p>Otydliga stigar är vitsnitslade.</p> <p>Miniknat Öppet 09:30-12:30. Kostnad: 20 kr. Kan betalas till Swish 123 557 41 08</p>
Information för långdistansen:	<p>Första start kl. 10:00. Efteranmälda lottas in i startlistan. Öppna klasser start kl. 10.00 - 11:30. Anmälan fr.o.m. 9:00. Inskolning, U1 och U2 fri starttid kl. 10.00 - 11:30 Start 1 för alla klasser utom Inskolning och U1. Avstånd 1800 m på väg. Start 2 för Inskolning och U1. Start vid arenan. Toaletter finns vid start 1.</p> <p>Nummerlappar: Används i klasserna DH21 och DH14. Självservering vid start. Tag med egna säkerhetsnålar!</p> <p>Karta: Skala 1:7500 för HD60 och äldre samt ÖM7. Skala 1:15 000 för HD16-HD21. Övriga skala 1:10 000.</p> <p>Terrängtyp och framkomlighet: Övervägande god framkomlighet med huvudsakligen barrskog. De längre banorna: Skogsmark med få stigar och en del skogsbilvägar. De längsta banorna passerar ett område med stenbunden mark. De kortare banorna: Skogsmark med stig- och skogsbilvägar. Slutet på banorna går genom Ulrika samhälle. Iaktta försiktighet i trafiken. Inskolning och U1 går i ett terrängområde med elljusspår och kulturmark.</p> <p>Vätskekontroller Finns ett antal utefter skogsbilvägarna</p> <p>Otydliga stigar är vitsnitslade. Det finns konstruerade stigar inlagda på kartan vilka är vitsnitslade i terrängen.</p> <p>Miniknat Öppet 09:00-12:00. Kostnad: 20 kr. Kan betalas till Swish 123 557 41 08</p>
Tävlingsledare:	Christer Sandh. 070-6898533.
Presskontakt och upplysningar:	Erik Helander. 013-156739 eller 0734-185762.
Banläggare:	Medeldistans: Roland Alsén Långdistans: Mattias Zackrisson, Bo Jernberg
Ban och tävlingskontrollant:	Jan Pettersson OK Skogsströvarna.
Tävlingsbestämmelser:	SOFT:s tävlingsregler gäller.

IFK Linköping hälsar alla välkomna till jungfruliga marker! Senaste orientering anordnades 1971.