

Anmälan:	Via Eventor, senast söndagen 26 augusti kl. 23.59. Ett begränsat antal vakansplatser finns i ungdomsklasserna för anmälan på tävlingsdagen till ordinarie avgift. I och med anmälan så har du godkänt att ditt namn får publiceras i start- och resultatlistorna på Internet.
Efteranmälan:	Efteranmälan mot 50% förhöjd avgift via Eventor senast onsdagen 29 augusti kl. 23.59. Efteranmälda lottas in i startlistan.
Avgifter:	Avgift: Ungdom t.o.m. 16 år 75 kr, övriga 130 kr. Anmälan till öppna motionsklasser endast på tävlingsdagen. Hyra av SI-pinne 25 kr. Borttappad SI-pinne debiteras med 400 kr. Anmälningsavgiften faktureras klubbarna efter tävling.
Stämplingssystem	Sportident. Ange SI-nummer vid anmälan. Löpare som inte angett SI-nr tilldelas en hyrpinne. Alla typer av SI-pinnar kan användas.
Start medeldistans:	Första start kl. 10:30. Efteranmälda lottas in i startlistan. Startlistan finns på Eventor under torsdagen den 30 augusti. Öppna klasser start kl. 10.30 - 12:00. Anmälan fr.o.m. 9:30. Avstånd 900 m på väg.
Start långdistans:	Första start kl. 10:00. Efteranmälda lottas in i startlistan. Startlistan finns på Eventor under torsdagen den 30 augusti. Öppna klasser start kl. 10.00 - 11:30. Anmälan fr.o.m 9:00. Start 1 för alla klasser utom Inskolning och U1. Avstånd 1800 m på väg. Start 2 för Inskolning och U1. Start vid arenan.
Karta:	Ulrikakartan. Ekvidistans 5 m. Kartan ritad 2016–2018 av Lars Larsson. Gamla kartnormen (ISOM2000). Medeldistansen Skala 1:7500 för HD60 och äldre samt ÖM7. Övriga skala 1:10 000. Långdistansen Skala 1:7500 för HD60 och äldre. Skala 1:15 000 för HD16-HD21. Övriga skala 1:10 000.
Terrängtyp:	Medeldistansen Skogsmark med få stigar för de längre banorna. Korta banor delvis i samhället. Inskolning avslutar banan i Ulrika samhälle. Långdistansen De längre banorna: Skogsmark med få stigar och en del skogsbilvägar. De kortare banorna: Skogsmark med stig- och skogsbilvägar. Slutet på banorna går genom Ulrika samhälle. Inskolning och U1 går i ett terrängområde med elljusspår och kulturmark.
Kupering:	Svag till måttlig kupering.
Framkomlighet:	Övervägande god framkomlighet med huvudsakligen barrskog. De längsta banorna på långdistansen passerar ett område med stenbunden mark. Otydliga stigar är vitsnitslade.
Skuggning:	Tillåtet att skugga i Inskolning, U1 och U2. Person som skuggar i Inskolning och U1 kan delta i tävlingsklass.
Första hjälpen:	Omplåstring finns vid TC.
Dusch:	Tempererad dusch utomhus i anslutning till arenan.
Priser:	Priser i ungdomsklasserna och priser till segrare i tävlingsklasserna.
Servering:	Sedvanligt marketenteri.
Barnaktiviteter:	Barnpassning och Miniknat finns.
Husvagns-/ Husbiluppställning:	Finns vid arenan utan tillgång till el. Tillgång till toa. Avgift 100:00 kr. per natt. Platser med el finns vid Amundebo Södergård 1 km från arenan. Webbplats http://amundebosodergard.se/
Stugboende;	Vid Amundebo Södergård 1 km från arenan. Webbplats http://amundebosodergard.se/
Sportförsäljning:	Löpex Sport.
Tävlingsledare:	Christer Sandh. 070-6898533.

Presskontakt och upplysningar:	Erik Helander. 013-156739 eller 0734-185762.
Banläggare:	Medeldistans: Roland Alsén Långdistans: Mattias Zackrisson, Bo Jernberg
Ban och tävlingskontrollant:	Jan Pettersson OK Skogsströvarna.
Tävlingsbestämmelser:	SOFT:s tävlingsregler gäller.

IFK Linköping hälsar alla välkomna till jungfruliga marker! Senaste orientering anordnades 1971.