

IFK Linköpings OS inbjuder till

DM Medeldistans

Lördagen den 2 september 2017

Klubbar utanför Östergötland får delta men ej i medaljstriden

Klasser:	DM-klasser: HD10 - HD80. Övriga klasser: HD12-HD16 Kort, ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8, INSK, U1, U2.
Banlängder:	I enlighet med SOFT:s tävlingsregler.
Anmälan/avgift:	Via Eventor, senast söndagen 27 augusti kl. 23.59. Anmälan till öppna motionsklasser endast på tävlingsdagen. Efteranmälan mot 50% förhöjd avgift via Eventor senast onsdagen 30 augusti kl. 23.59. Avgift: Ungdom t.o.m. 16 år 70 kr, övriga 120 kr. Hyra av SI-pinne 25 kr. Borttappad SI-pinne debiteras med 400 kr. Anmälningsavgiften faktureras klubbarna efter tävling. Ett begränsat antal vakansplatser finns i ungdomsklasserna för anmälan på tävlingsdagen till ordinarie avgift.
Stämplingssystem	Sportident. Ange SI-nummer vid anmälan. Löpare som inte angett SI-nr tilldelas en hyrpinne.
Karta:	Gårakartan. Nyritad karta i terräng där tidigare inte funnits någon orienteringskarta. Skala 1:7500 för HD60 och äldre samt ÖM7. Övriga skala 1:10000. Ekvidistans 5 m. Kartan ritad 2016-2017 av Roland Alsén.
Terrängtyp:	Skogs- och kulturmark med ett mindre antal stigar. Lätta banor har stig- och vägsystem. Övriga banor: Skogsmark med några åkrar som ska passeras. Stor terrängvariation.
Kupering:	Svag till måttlig kupering.
Framkomlighet:	Övervägande god framkomlighet. Otydliga stigar är vitsnitslade.
Samling:	Vägvisning 4 km söder om Skeda Udde på vägen mellan Skeda Udde och Haraldsbo vid avfart mot Törnevik. Därifrån 1 km till TC.
Parkering:	Avstånd mellan parkering och TC: 150 m. P-avgift 20 kr per dag. För husbil och husvagn gäller föranmälan. Avgift 100 kr. Kontakta parkeringsansvarig Lars-Erik Ols telefon 073-8370589.
Presskontakt och upplysningar:	Erik Helander. 013-156739 eller 0734-185762.
Första hjälpen:	Omplåstring finns vid TC.
Start:	Första start kl. 10:30. Efteranmälda startar före. Avstånd 1000 m på stig för alla klasser. Ingen toalett vid starten. Öppna klasser start kl 10.30- 12:00.
Dusch:	Tempererad dusch utomhus i anslutning till arenan.
Priser:	DM-plaketter till de tre första i HD10 - HD21 och till segrarna i HD35 och uppåt.
Servering:	Sedvanligt marketenteri.
Tävlingsledare:	Christer Sandh. 070-6898533.

Banläggare:	Pontus Lindblom och Mattias Zackrisson.
Ban och tävlingskontrollant:	Jan Pettersson OK Skogsströvarna.
Tävlingsbestämmelser:	SOFT:s tävlingsregler gäller. OBS! I samband med anmälan så har du även godkänt att ditt namn får publiceras i resultatlistan på Internet.
Barnaktiviteter:	Barnpassning och Minikat finns.

IFK Linköping hälsar alla välkomna till DM Medeldistans för Östergötland!

