

PM Natt-DM

Fredagen den 4 september 2015

En nattorientering öppen för alla samtidigt som DM avgörs för Östergötland

Öppna motionsklasser	ÖM3 - 2.8 km - Orange, ÖM5 - 3.0 km - Röd, ÖM8 - 4.2 km - Blå, ÖM9 - 7.3 km - Svart. Anmälan endast tävlingsdagen. Start kl. 20.45 - 21.30.
Vakansplatser	I ungdomsklasser. Fördelas av sekretariatet vid tävlingen till ordinarie avgift.
Strukna klasser	D35, D65, D70, D75
Anmälan/avgift	Avgift: Ungdom t.o.m. 16 år 70 kr, övriga 120 kr. Hyra av SI-pinne 25 kr. Borttappad SI-pinne debiteras med 400 kr. Anmälningsavgiften faktureras klubbarna efter tävling.
Stämplingssystem	Sportident. SI-pinne kan hyras i sekretariatet. Om enhet inte fungerar, stämpla med stiftklämma i reservruta.
Karta	Nykil Östra. Skala 1:7500 för klasserna H/D60 och äldre samt ÖM3, ÖM5, ÖM8. Övriga skala 1:10000. SOFT certifierad färgutskrift. Ekvidistans 5 m. Reviderad 2014-2015 av Roland Alsén.
Kontrolldefinitioner	Endast lösa vid starten.
Terrängtyp	Skogs- och kulturmark.
Kupering	Svag till måttlig kupering.
Framkomlighet	I huvudsak god framkomlighet.
Snitsling	Otydliga stigar är vitsnitslade. Snitslade sträckor finns där löparna ska följa vit snitsel och dessa är markerade på kartan. Detta gäller för de längre banorna vid passage av åkrar och ett planterat hygge. Alla banor passerar en asfaltväg där vit snitsling ska följas.
Förbjudna områden	Förbjudet område är tomtmark och på kartan markerade områden. Heldragen blågul snitsel finns där gränsen till förbjudet område inte är självklar.
Staketpassage	I slutdelen av banorna ska några taggtrådsstaket passeras. Öppningar som underlättar passagen är redovisade på kartan.
Samling	I samhället Nykil, 25 km SV Linköping.
Parkering	Avstånd mellan parkering och TC, max 300 m. P-avgift 20 kr.
Presskontakt och upplysningar	Erik Helander. 013-156739 eller 0734-185762.
Viltrapport	Lämnas i sekretariatet.
Maxtid	Maxtid 2.5 timmar.
Första hjälpen	Finns vid TC.
Start	Första start kl. 20:45. Efteranmälda är inlottade i resp. klass. Avstånd 900 m på väg och stig för alla klasser. Vit snitsel. Ingen toalett vid start. Överdragskläder transporteras tillbaka till målet.
Dusch och toalett	Inomhus i idrottshall. Inga uteskor tillåts inomhus. Toa också i toalettvagn.
Priser	DM-plaketter till de tre första i HD12-HD21 samt plaketter till segrarna i HD35 och äldre. Prisutdelning sker vid Långdistans-DM söndagen 6 september.
Servering	Enklare marka i idrottshallen.
Tävlingsledare	Christer Sandh. 070-6898533.
Banläggare	Roland Alsén. 0703-899 529.
Ban- och tävlingskontrollant	Jan Pettersson, OK Skogsströvarna.
Tävlingsjury	Björn Karlsson OK Denseln, Sören Nilsson-Påledal OKS, Jan Pettersson OKS.
Tävlingsbestämmelser	SOFT:s tävlingsregler gäller. OBS! I samband med anmälan så har du även godkänt att ditt namn får publiceras i resultatlistan på Internet.

IFK Linköpings OS hälsar alla välkomna till Natt-DM för Östergötland!