



## IFK LINKÖPINGS OS inbjuder till Sprint-DM för Östergötland

**Onsdagen den 3 juni 2009**

H80 1,1 km	H50 2,2 km	H18 2,7 km	D70 1,1 km	D40 2,0 km	D14 2,0 km	U1 1,2 km
H75 1,4 km	H45 2,5 km	H16 2,5 km	D65 1,4 km	D35 2,2 km	D12 1,5 km	U2 1,2 km
H70 1,4 km	H40 2,5 km	H14 2,2 km	D60 1,4 km	D21 2,5 km	D10 1,5 km	INSK 1,2
H65 1,7 km	H35 2,7 km	H12 1,7 km	D55 1,7 km	D20 2,5 km	Ö1 1,5 km	
H60 2,0 km	H21 3,0 km	H10 1,5 km	D50 1,7 km	D18 2,2 km	Ö4 2,2 km	
H55 2,2 km	H20 2,7 km	D75 1,1 km	D45 2,0 km	D16 2,2 km	Ö7 2,7 km	

**Anmälan:** Oss tillhanda senast måndagen den 25 maj via Klubben Online. Anmälan till Öppna klasser endast på tävlingsdagen. Vakansplatser finns i ungdomsklasserna för anmälan tävlingsdagen.

**Efteranmälan:** Senast söndagen den 31 maj, kl. 20.00 via Klubben Online. Förhöjd avgift med 50%.

**Anmäln.avgift:** Vuxna 90:-, Ungdom 50:-. Avgifterna faktureras i efterhand.

### PM, Start- och Resultatlistor

kommer att finnas på vår hemsida [www.ifklinkos.se](http://www.ifklinkos.se)

### Stämplingssystem Sportident

Bricknummer anges vid anmälan. Löpare som ej angivit bricknummer tilldelas hyrbricka á 25:-.

**Samling:** Kvinnebyskolan, Hjulsbro, Linköping.

Vägvisning från korsningen Hjulsbrovägen – Lövingsborgsvägen. Se kartklipp.

**Parkering:** Så långt möjligt i anslutning till TC. Samåk då parkeringsutrymmet är begränsat!

**Start:** Första start kl. 18.30. Efteranmälda startar före. Öppna klasser startar 18.30-19.30. Avstånd till start max 1000 m. HD 21 har rampstart vid TC.

**Karta:** Skala 1:5000, 2 m ekvidistans. Reviderad 2009, digitaltryckt. Kartan är ej ritad i "sprintnorm" därför att större delen av banorna går i skogsmark. Asfalterade gång- och cykelvägar är tecknade med brun färg, lika som gator, men smalare.

### Terrängbeskrivning:

Bostads- och parkområde med gång/cykelvägar och skogspartier. Lättilöpt terräng med viss kupering. Trafikerade gator förekommer i mindre omfattning.

**Klädsel:** Heltäckande.

**Dusch:** Inomhus i anslutning till TC.

**Servering:** Finns vid TC

### Huvudfunktionärer:

Tävlingsledare: Sören Ericsson, 013 155254

Banläggare: Roland Alsén, Gunnar Carlson

Ban- och tävlingskontrollant: Rune Fritz Linköpings OK

**Upplysningar:** Ellert Thunholm, 013 152926

**Välkomna**