

INBJUDAN

till Östergötlands första tävling i

Precisionsorientering

onsdagen den 23 maj 2007

- Plats: Vidingsjö Motioncentrum, Linköping
- Start: Första start 18.30. Avstånd till start max 400 meter
- Klasser: Pre-O A (blå bana)
Pre-O B (gul bana)
- Banlängd: Cirka 1500 m
- Anmälan: Senast fredag 18 maj via Klubben Online eller i undantagsfall via mail ellert.thunholm@visit.se
- Anm.avgift: 25:--, faktureras efter tävlingen
- Direktanmälan: Kan i mindre omfattning ske tävlingsdagen fram till kl. 18.00. Avgift 50:--.
- Startlista: Kommer att finnas på vår hemsida. www.ifklinkos.se
- Karta: Vidingsjö, skala 1:5000, 5 m ekvidistans (ej Pre-O-reviderad)
- Servering: Mindre servering i IFKs kök.
- Tävlingsregler: SOFT:s regler för precisionsorientering
- Tävlingsledare
Banläggare: Christer Sandh
Sven E. Jonsson
- Upplysningar: Christer Sandh, 013-158533, Sven E. Jonsson, 013-154580
- VÄLKOMNA hälsar IFK Linköpings OS

Information om Precisionsorientering

I precisionsorientering (Pre-O) kan alla delta oavsett kön ålder och rörelseförmåga. Man tävlar i gemensamma klasser i lättframkomlig terräng, det vill säga stigar och vägar som skall vara framkomliga för rullstolsburna. Banlängden är vanligtvis mellan 1,5 – 2,5 km. För varje bana finns en väl tilltagen max.tid, som ej skall överskridas. Vid varje kontroll finns upp till fyra alternativa skärmar, där du ska, utan att lämna stigen/vägen, avgöra vilken skärm som sitter rätt enligt kontrollbeskrivningen. Du stämplar själv ditt startkort i motsvarande ruta med egen kontrollstämpel. Tävlade med flest poäng, det vill säga flest rättstämplade kontroller, segrar. Vid lika poängtal är tiden vid en eller flera tidkontroller avgörande för placeringen. Vid tidkontroll ska du, från anvisad plats, göra ditt val inom 60 sekunder. Tidtagningen startas i samma ögonblick du får karta och kontrollbeskrivning i din hand (passad i norr) och stoppas då du avger ditt svar. Vid felaktigt svar vid tidkontrollen får du 60 sekunders tidstillägg, förutom utebliven poäng.